

**Lehren Level 1: RSTT-Lehrausbildung (C1-Schein)**

	<b>C1 - Training / Kurs / Prüfung</b> <b>Kriterien: Voraussetzungen, Kenntnisse,</b> <b>Fähigkeiten, Softskills</b>	<b>Name:</b>	<b>Datum:</b>		
			<b>Ausbilder:</b>	minus	plus
1.0.	<b>Voraussetzungen intern</b>	<b>Datum</b>			
1.1.	A-Schein				
1.2.	RSTT-Assistenzen (2)				
1.3.	A-Kurs-Assistenz (1)				
1.4.	Theoriemodul				
2.0.	<b>Voraussetzungen extern</b>				
2.1.	1. Hilfe				
2.2.	DLRG Bronze				
3.0.	<b>Kenntnisse</b>				
3.1.	Organisation und Durchführung eines vollständigen RSTT, Ziele				
3.1.	Rechtliche Grundlagen: Haftpflicht-, Unfallversicherung für Leiter und Teilnehmer				
3.2.	SaU-Sicherheitsrichtlinien bei Veranstaltungen				
3.3.	SaU-Ausrüstungsstandards				
3.4.	Vermittlung der aktuellen Paddel-, Rettungs- und Schlepptechniken: Begründung der geplanten Methode(n), z.B. IDEAS				
3.6.	Biomechanische Grundlagen				
4.0.	<b>Fähigkeiten</b>				
4.1.	Vorstellen der jeweiligen Übungsziele				
4.2.	Vorführen aller Vermittlungsinhalte in Demoqualität				
4.3.	Durchführung des Übungsprogramms und Einzelkorrekturen				
4.4.	Reflexion des Vermittlungserfolgs				
4.4.	Individuelle Begründung der Qualifikationsentscheidung (Testaterteilung, bzw -verweigerung) und Trainingsempfehlungen				
5.0.	<b>Softskills</b>				
5.1.	Persönliche Präsenz, Selbstorganisation				
5.2.	Gruppenführung und -kontrolle				
5.3.	Strukturierung und Gewichtung der Lehrinhalte				
5.4.	Zeitmanagement				
5.5.	Konflikt- und Kritikfähigkeit				